



Regeringen

LGBT+ handlingsplan

2026-2029

JANUAR 2026

Indhold

Forord.....	3
Oversigt over initiativer.....	4
Indsats mod hadforbrydelser	6
Styrket indsats mod homofobi og negativ social kontrol mod minoritetsetniske LGBT+ personer	10
Flere fællesskaber og øget trivsel for LGBT+ personer i hele landet.....	13
Danmark står fast på LGBT+ personers rettigheder internationalt.....	18



Forord

Alt for mange steder i verden er der et stigende pres på LGBT+ personer, deres rettigheder og frihed. Det er et pres på det helt fundamentale i menneskers liv – retten til kærlighed og til at udfolde sig i sit eget liv. Derfor er Danmarks og regeringens politik på LGBT+ området et frihedsbudskab – ikke alene til dem, der føler sig inkluderet i gruppen, men til alle. For det er en grundlæggende del af Danmark, at man skal kunne leve sit liv, som den man er, og elske den, man gør. Vi er og skal fortsat være et land, der med stolthed går foran og udviser frisind, plads til forskellighed og tolerance.

Det kræver, at vi også i Danmark står imod, når LGBT+ personer uretmæssigt udsættes for mistænkeliggørelse. Det kræver, at vi sætter ind over for had, vold og mistrivsel. Og det kræver, at vi aldrig accepterer, at der er lommer i vores samfund, hvor vold og kontrol fra familien er en del af LGBT+ personers hverdag. Vi har et stort ansvar for at sikre, at Danmark er et land med plads til forskellighed – i alle dele af samfundet. Religion kan ikke stå over den enkeltes frihed til at leve det liv, de ønsker.

Alt for mange LGBT+ personer i Danmark oplever en voldelig hadforbrydelse. Det sætter sig ikke kun i den enkelte. Det kan påvirke hele gruppens oplevelse af tryghed og trivsel. Samtidig er det et angreb på de værdier, vores samfund bygger på. Vi skal i Danmark bekæmpe had og fortsat stå vagt om frihed og tolerance. Alle skal kunne leve i tryghed og uden frygt for chikane eller angreb. Ingen skal frygte offentligt at gå hånd i hånd med den, de elsker, eller at vise hvem de er på sociale medier.

Vi kan også se, at alt for mange LGBT+ unge, især uden for København, mistrives. De har oftere tegn

på angst og depression eller oplever ikke at blive accepteret, som de er. Derfor skal vi også skabe flere fællesskaber og aktiviteter, så der rundt i hele landet er mulighed for at mødes med nogen, man kan spejle sig i. Det har alle mennesker brug for – og LGBT+ unge i særlig grad.

Med en ny LGBT+ handlingsplan viser regeringen, at vi klart og tydeligt vælger side og tager kampen op mod homofobi, vold og den modstand, som LGBT+ personer oplever i disse år. Vi vil slå ring om og forsvare de rettigheder og muligheder, der er opnået.

Med 24,4 millioner kroner til en ny handlingsplan løser vi ikke alt – men vi tager endnu et skridt i den rigtige retning, og vi sender et klart signal, nemlig at i Danmark skal alle kunne leve uden frygt for had, vold eller social kontrol. Det er en grundlæggende værdi, vi aldrig går på kompromis med.

*Magnus Heunicke
Minister for ligestilling*

Oversigt over initiativer

Indsats mod hadforbrydelser

1. Hadforbrydelseskordinatorer i politiet
2. Øget viden i politiet og til borgere om den strafferetslige forståelse af hadforbrydelser*
3. Rådgivning, støtte og vejledning til LGBT+ personer udsat for hadforbrydelser eller hadtale samt indsamling af viden*

Styrket indsats mod homofobi og negativ social kontrol mod minoritetsetniske LGBT+ personer

4. Værktøjer og undervisningsmaterialer om minoritetsetniske LGBT+ personers udfordringer til opkvalificering af fagpersoner*
5. Målrettet oplysningsindsats til at bekæmpe bl.a. homofobi, negativ social kontrol og vold mod minoritetsetniske LGBT+ personer hos deres forældre, pårørende og netværk*
6. Indsats mod homofobi på folkeskoler omkring udsatte boligområder samt muslimske friskoler*
7. Opdateret viden om nydanske LGBT+ personers levevilkår*

Flere fællesskaber og øget trivsel for LGBT+ personer i hele landet

8. Støtte til lokale aktiviteter for LGBT+ personer i hele landet*
9. Udvidelse af Pan Idræts aktiviteter til flere dele af landet*
10. Opkvalificering af fagprofessionelle på volds- og socialområdet med viden om LGBT+ området*
11. Temaside på Arbejdstilsynets hjemmeside med fokus på det gode arbejdsmiljø for LGBT+ personer
12. Undervisningsmiljø fri for krænkende adfærd
13. Rejsehold af ældre LGBT+ personer i ældreplejen*
14. Styrket socialfaglig indsats for LGBT+ personer i hjemløshed*
15. Supplerende rådgivning til transpersoner*
16. Forskning i de langsigtede bivirkninger ved hormonbehandling til personer under 18 år
17. Understøttelse af seksuel sundhed for LGBT+ personer
18. Undersøgelse af muligheden for at lempe karantæne reglerne ved sæddonation for mænd, der har sex med mænd
19. Opfølgning på undersøgelse af LGBT+ personers levevilkår

Danmark står fast på LGBT+ rettigheder internationalt

20. Kapacitetsløft til Sipineq+ til indsatsen for LGBT+ personer i Grønland
21. EU-Kommissionens undersøgelse af omvendelsespraksis
22. Opfølgning på Europarådets rekommandation om beskyttelse af interkønnede personers menneskerettigheder
23. Dansk værtskab for IDAHOT+ 2026
24. Dansk støtte til civilsamfundsorganisationers kamp for LGBT+ rettigheder
25. Dansk engagement i UN LGBTI Core Group
26. Dansk engagement i EU's LGBTIQ Equality Group
27. Dansk deltagelse i ADI-SOGIESC
28. Dansk samarbejde i Nordisk Ministerråd om LGBT+
29. Dansk deltagelse i Equal Rights Coalition (ERC)
30. Danske repræsentationer går forrest

Initiativer markeret med * er finansieret af finansloven for 2026 med en ramme på 24,4 mio. kr. til en LGBT+ indsats for perioden 2026-2029 fordelt med 6,1 mio. kr. pr. år.



Indsats mod hadforbrydelser

Mange LGBT+ personer¹ oplever stadig voldelige hadforbrydelser og at blive mødt af hadefulde ytringer, også online. I Justitsministeriets Offerundersøgelse 2005-2023 estimeres det, at mellem 2.000-3.000 personer årligt oplever at blive udsat for vold, som er motiveret af seksuel orientering eller kønsidentitet. Samtidig viser en undersøgelse fra EU, at 26 procent af LGBT+ personer i Danmark inden for de sidste 12 måneder har oplevet opfordringer til vold mod LGBT+ personer hver gang eller ofte, når de var online.

Det er overgreb, og det er ydmygelser, der ikke alene påvirker den enkelte, det kan også skabe utryghed hos andre LGBT+ personer. Fx viser EU-undersøgelsen, at 31 procent altid eller ofte undgår at holde deres partner i hånden i det offentlige rum, fordi de frygter overgreb, trusler eller chikane. Og 14 procent undgår altid eller ofte

steder eller områder af frygt for overgreb, trusler eller chikane.

Hadmotiveret vold anmeldes sjældnere af offeret selv, end det er tilfældet for anden vold. Ifølge Justitsministeriets Offerundersøgelse 2005-2023 var det i perioden 2020-2023 kun 27 procent af ofre for hadmotiveret vold, der selv havde anmeldt volden til politiet, mod 36 pct. af de øvrige voldsofre.

I Danmark skal ingen udsættes for vold eller had, fordi de er LGBT+ personer. Politiets indsats mod hadforbrydelser skal styrkes, de skal have mere viden om hadforbrydelser og være klædt på til at møde borgere, der ønsker at anmelde en hadforbrydelse. Samtidig er der brug for at styrke hjælpen til dem, der udsættes for en hadforbrydelse, og for at oplyse mere om beskyttelsen mod hadforbrydelser og vejlede om, hvordan det anmeldes til politiet.

¹For læsevenligheds skyld bruges alene betegnelsen LGBT+. Det er også tilfældet, når der henvises til undersøgelser, hvor der bruges en anden betegnelse.

Initiativer

Hadforbrydelseskordinatorer i politiet

Med *Aftale om politiets og anklagemyndighedens økonomi 2026-2030* blev regeringen og et bredt flertal af Folketingets partier enige om at etablere en ordning med hadforbrydelseskordinatorer i alle politikredse. Koordinatorerne skal bl.a. udbrede viden til politiets øvrige medarbejdere og derved styrke politiets håndtering af hadforbrydelser, herunder mødet med borgere, der anmelder en hadforbrydelse. Koordinatorerne skal også styrke politiets identificering og registrering af hadforbrydelser for at øge viden om og fokus på området.

Øget viden i politiet og til borgere om den strafferetlige forståelse af hadforbrydelser

Rigspolitiet udarbejder en kort såkaldt explainer-film om hadforbrydelser, der kan give en introduktion til begrebet og den strafferetlige afgrænsning heraf. Filmen vil både kunne bruges

til oplysning af borgere og internt i politiet samt bidrage til øget viden om hadforbrydelser og dermed bidrage positivt til politiets dialog med civilsamfundet og borgere.

Rådgivning, støtte og vejledning til LGBT+ personer udsat for hadforbrydelser eller hadtale samt indsamling af viden

Der udbydes en ansøgningspulje til at etablere et tilbud med rådgivning, støtte og vejledning til LGBT+ personer, der har været udsat for hadforbrydelser eller hadtale. Tilbuddet skal bl.a. vejlede i, hvordan hadforbrydelser anmeldes til politiet, mulighederne for at anmelde på tech-giganternes platforme samt fx henvise til yderligere relevant rådgivning. Derudover skal indsatsen bidrage til mere viden om hadforbrydelsers karakter, som fx kan deles med relevante myndigheder og aktører.



Eksisterende tiltag mod hadforbrydelser og hadefulde ytringer

Der er de senere år taget en række initiativer for at øge fokus på hadforbrydelser og hadefulde ytringer, herunder styrke LGBT+ personers beskyttelse mod disse former for kriminalitet.

Styrket lovgivning

Ved en lovændring, der trådte i kraft den 1. januar 2022, blev straffelovens bestemmelser om hadforbrydelser og hadefulde ytringer udvidet til også at omfatte kønsidentitet, kønsudtryk og kønskarakteristika.

Indførelsen af strafskærpende zoner og skærpede strafferperioder

Pr. 1. marts 2025 blev der ved en lovændring indført mulighed for at forhøje straffen for hadforbrydelser indtil det halve, hvis lovovertrædelsen helt eller delvist er begået inden for en skærpet strafzone eller under skærpet strafferperiode. Politiet kan udpege en skærpet strafzone forud for en forestående begivenhed, fx et bestemt optog, større religiøst møde eller andet arrangement, hvis politiet forventer, at begivenheden vil medføre en ekstraordinær stigning i antallet af hadforbrydelser. Rigspolitiet kan desuden fastsætte en skærpet strafferperiode, hvis en hændelse efterfølges af en ekstraordinær udvikling i kriminalitetsbilledet for hadforbrydelser.

Rigsadvokatmeddelelse og praksisoversigt om hadforbrydelser

Rigsadvokatmeddelelsen, afsnittet om hadforbrydelser, indeholder en beskrivelse af, hvornår en ytring er omfattet af straffelovens § 266 b. Det fremgår bl.a. heraf, hvornår en udtalelse eller meddelelse kan anses for fremsat "offentligt eller med forsæt til udbredelse i en videre kreds", herunder når en udtalelse er fremsat på en lukket Facebook-profil. Det fremgår også, hvornår en udtalelse eller meddelelse kan anses for fremsat over for en "gruppe af personer".

Derudover fører Rigsadvokaten to offentligt tilgængelige oversigter over domme vedrørende henholdsvis hadforbrydelser (straffelovens § 81, nr. 6) og hadefulde ytringer (straffelovens § 266 b).



Styrket indsats mod homofobi og negativ social kontrol mod minoritetsetniske LGBT+ personer

LGBT+ personer med ikke-vestlig baggrund – herunder med baggrund i MENAPT-lande² - har markant dårligere trivsel og levevilkår end andre LGBT+ personer i Danmark. De er samtidig i forhøjet risiko for at blive udsat for negativ social kontrol og vold. Det begrænser deres mulighed for at leve et åbent, frit og trygt liv. Fx har 14 procent af nydanske LGBT+ personer oplevet, at deres familie eller familiens netværk har truet dem med fysisk vold på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet. Det har store konsekvenser for de personer, der udsættes for det, og negativ social kontrol og vold er strafbart i Danmark.

Når en holdningsundersøgelse viser, at 59 pct. af adspurgte danske muslimer ikke vil acceptere, hvis deres barn ønsker at leve åbent som homoseksuel, så vidner det samtidig om, at alt for mange ikke har taget helt centrale danske værdier til sig. Det er et fælles ansvar at gøre op med.

Der er brug for at sætte endnu stærkere ind i de miljøer, hvor homofobiske holdninger har grobund, og hvor rettigheder ikke respekteres. Det kræver bl.a. en styrket indsats i forhold til fagpersoner, forældre og netværk til LGBT+ personer med ikke-vestlig baggrund, herunder fra MENAPT-lande, hvis der skal gøres op med homo- og transfobi, negativ social kontrol og vold.

²MENAPT-lande er bl.a. defineret af Danmarks Statistik og består af lande i Mellemøsten og Nordafrika, samt Afghanistan, Pakistan og Tyrkiet.

Initiativer

Værktøjer og undervisningsmaterialer om minoritetsetniske LGBT+ personers udfordringer til opkvalificering af fagpersoner

Nationalt Center mod Æresrelaterede Konflikter udvikler værktøjer og undervisningsmaterialer i forhold til negativ social kontrol og æresmotive-ret vold mod minoritetsetniske LGBT+ personer, og opkvalificering af fagpersoner og frivillige, der arbejder med gruppen, styrkes. Værktøjerne skal understøtte det forebyggende arbejde over for familier, netværk og det bredere muslimske miljø samt fagpersoners møde med LGBT+ personer med ikke-vestlig baggrund, herunder personer med baggrund i MENAPT-lande.

Målettet oplysningsindsats til at bekæmpe bl.a. homofobi, negativ social kontrol og vold mod minoritetsetniske LGBT+ personer hos deres forældre, pårørende og netværk

Der udbydes en ansøgningspulje til civilsamfunds-aktører til en oplysningsindsats, der skal bekæmpe bl.a. homo- og transfobi, negativ social kontrol, vold og omvendelsesterapi mod LGBT+ personer hos forældre, pårørende og netværk til ikke-vestlige LGBT+ børn og unge samt dele af det bredere muslimske miljø, særligt med fokus på borgere med

baggrund i MENAPT-lande. Indsatsen skal bl.a. have fokus på rettigheder og lovgivning samt give et klart signal om, at negativ social kontrol og vold er strafbart i Danmark og har negative konsekvenser for de udsatte.

Indsats mod homofobi på folkeskoler omkring udsatte boligområder samt muslimske friskoler

Indsatsen mod homofobi på folkeskoler omkring udsatte boligområder samt muslimske friskoler styrkes gennem et driftstilskud til organisationen Sabaah til at styrke organisationens oplæg og outreach-indsats på folkeskoler og friskoler med høj koncentration af muslimske elever.

Opdateret viden om nydanske LGBT+ personers levevilkår

Tidligere levevilkårsundersøgelser i forhold til nydanske LGBT+ personer viser, at gruppen oplever dårligere trivsel, mere vold, diskrimination og seksuelle overgreb end øvrige LGBT+ personer. For at få opdateret viden og følge udviklingen i gruppens trivsel gennemføres en ny levevilkårsundersøgelse.



Flere fællesskaber og øget trivsel for LGBT+ personer i hele landet

LGBT+ personer oplever generelt mere ensomhed og lavere livstilfredshed end den øvrige befolkning. Muligheden for at have nogen at mødes med og spejle sig i kan have stor betydning for, hvor godt man trives. Det kan være i den lokale idrætsforening, til sociale arrangementer i ens nærmiljø, eller når der fx bliver afholdt en lokal pride, som sætter fokus på LGBT+ personers rettigheder og tilstedeværelse.

Unge LGBT+ personer, særligt uden for hovedstadsområdet, oplever mere mistrivsel, flere tegn på angst og ensomhed og i lavere grad at blive accepteret, som de er. Og 19 procent af LGBT+ personer, der dyrker sport, oplever i mindre grad eller slet ikke at være inkluderet i det sociale fællesskab på et idrætshold eller i en klub. At kunne være sig selv på steder, hvor man færdes dagligt, har stor betydning for ens trivsel. Det gælder også på ens uddannelse eller arbejde.

Blandt LGBT+ personer er der grupper, som kan stå i en særligt sårbar situation. Eksempelvis kan ældre LGBT+ personer opleve manglende forståelse og accept, når de i alderdommen får behov for støtte og pleje. Ligesom LGBT+ personer i hjemløshed både kan opleve udfordringer på grund af deres LGBT+ identitet og deres hjemløsesituation. Derudover er transpersoner særligt udsatte, de oplever generelt en højere grad af mistrivsel og diskrimination end andre LGBT+ personer.

Der er brug for flere fællesskaber og aktiviteter for LGBT+ personer rundt om i hele landet, der kan fremme gruppens trivsel, og der er brug for indsatser, som understøtter, at LGBT+ personer møder anerkendelse og hjælp uanset, hvor de er i livet, eller hvilke udfordringer de har.

Initiativer

Støtte til lokale aktiviteter for LGBT+ personer i hele landet

Der afsættes midler til at styrke og udbrede lokale aktiviteter, netværk og mødesteder for LGBT+ personer i hele landet, så de kan mødes og indgå i fællesskaber med hinanden. Der udbydes en ansøgningspulje med to ansøgningsrunder, hvor der lægges vægt på geografisk spredning, og på at forskelligheden inden for gruppen tilgodeses.

Udvidelse af Pan Idræts aktiviteter til flere dele af landet

For at fremme fællesskaber, trivsel og sundhed for LGBT+ personer afsættes der et driftslignende tilskud til Pan Idræt, der skal understøtte foreningens arbejde med at etablere flere lokale idrætsfællesskaber for LGBT+ personer rundt om i landet.

Opkvalificering af fagprofessionelle på volds- og socialområdet med viden om LGBT+ området

Der ydes tilskud til LGBT+ Danmark til styrket opkvalificering af fagprofessionelle og organisationer på volds- og socialområdet, der fx rådgiver og tilbyder hjælp til personer udsat for partner-vold eller seksuelle overgreb samt socialt udsatte borgere.

Temaside på Arbejdstilsynets hjemmeside med fokus på det gode arbejdsmiljø for LGBT+ personer

For at bidrage til dialogen på landets arbejdspladser om LGBT+ personers arbejdsmiljø vil Beskæftigelsesministeriet udarbejde en temaside på Arbejdstilsynets hjemmeside, der vil have fokus på "Det gode arbejdsmiljø for LGBT+ personer." Temasiden vil bestå af oplysende tekst, værktøjer og relevante henvisninger. Initiativet vil blive lanceret i andet kvartal af 2026.

Undervisningsmiljø fri for krænkende adfærd

Med aftale om en markant styrkelse af erhvervsuddannelserne er det aftalt at tydeliggøre i undervisningsmiljøloven, at alle elever og studerende skal have et undervisningsmiljø fri for forskelsbehandling, chikane, seksuel chikane og andre typer af krænkelse. Dette gælder således blandt andet også LGBT+ personer. Den konkrete lovgivning forventes fremsat i 2026.

Rejsehold af ældre LGBT+ personer i ældreplejen

Der afsættes midler til at skabe større forståelse og viden om ældre LGBT+ personer blandt personale og ledelse i ældreplejen samt blandt andre ældre. Der ydes tilskud til, at LGBT+ Danmark kan etablere en indsats, hvor en gruppe ældre LGBT+ personer

tager rundt til fx plejehjem og seniorbofællesskaber og deler deres oplevelser om livet som ældre med en LGBT+ identitet. Indsatsen skal supplere et undervisningsmateriale målrettet personale i ældreplejen.

Styrket socialfaglig indsats for LGBT+ personer i hjemløshed

LGBT+ personer i hjemløshed oplever udfordringer både i hjemløshedsmiljøet og på tilbud til personer i hjemløshed. Derfor ydes tilskud til, at Projekt UDENFOR og WeShelter kan fortsætte deres socialfaglige arbejde målrettet LGBT+ personer i hjemløshed, herunder formidlings- og opkvalificeringsarbejde rettet mod medarbejdere på tilbud til personer i hjemløshed.

Supplerende rådgivning til transpersoner

For at understøtte arbejdet med at øge transpersoners trivsel, ydes et tilskud til, at LGBT+ Danmark kan fortsætte rådgivningen til personer med kønsidentitetsforhold. Tilbuddet supplerer det eksisterende behandlingssystem ved at tilbyde psykosocial støtte til personer, der er på venteliste, i udredning eller behandling ved Center for Kønsidentitet.

Forskning i de langsigtede bivirkninger ved hormonbehandling til personer under 18 år

Ved vedholdende og langvarig uoverensstemmelse mellem biologisk køn og kønsidentitet kan personer under 18 år modtage kønsmodificerende medicinsk behandling ved brug af stop- og krydshormoner. Der er dog sparsom viden om de langsigtede bivirkninger, derfor styrkes forskningen på området for at sikre det bedst mulige grundlag for behandlingen. Der er afsat midler via Forskningsreserven for 2026.

Understøttelse af seksuel sundhed for LGBT+ personer

AIDS-Fondets Checkpoint-klinikker udgør et vigtigt tilbud i forhold til seksuel sundhed for særligt udsatte målgrupper som LGBT+ personer, der ikke altid ønsker at opsøge det etablerede sundhedssystem. I Checkpoint kan man blive testet for seksygdomme eller få rådgivning om seksuel sundhed, hiv og andre seksygdomme. For at understøtte arbejdet med LGBT+ personers seksuelle trivsel videreføres tilskuddet til Checkpoint-klinikkerne i 2026 og 2027.

Initiativer

Undersøgelse af muligheden for at lempe karantæner reglerne ved sæddonation for mænd, der har sex med mænd

Mænd, der har sex med mænd, kan som udgangspunkt ikke donere sæd, hvis de har haft sex med en anden mand inden for de seneste 12 måneder. I 2024 blev karantæner reglerne for bloddonation ændret, så mænd, der har sex med mænd, kan donere blod på lige vilkår med andre. På den baggrund vil Indenrigs- og Sundhedsministeriet afsøge mulighederne for at lempe karantæneperioden for sæddonation for mænd, der har sex med mænd.

Opfølgning på undersøgelse af LGBT+ personers levevilkår

VIVE offentliggør i 2026 en undersøgelse af LGBT+ personers levevilkår, hvor der bl.a. vil blive undersøgt livstilfredshed, selv vurderet helbred, fysisk aktivitet, søvn, rygning, alkohol, smerter mv. På baggrund af undersøgelsens resultater vil der blive taget stilling til, om der er behov for opfølgning inden for specifikke områder.



Eksisterende tiltag på familieområdet

Familien er et vigtigt fundament i mange menneskers liv, og manglende anerkendelse af den familieform, som man lever i, kan have betydning for ens trivsel. Anerkendelsen i lovgivningen af LGBT+ personers familieformer er løbende udvidet, og de seneste år har der været særligt stort fokus på familier med børn med nedenstående tiltag.

Familier i alle regnbuens farver

For at give sociale forældre - det vil sige den tredje eller fjerde forælder, der ikke er retlige forældre til barnet - bedre mulighed for at tage del i forældreskabet kom regeringen i 2024 med otte initiativer. Det drejer sig bl.a. om ligestilling af sociale forældre med retlige forældre ift. arv og gaver til børn og styrket juridisk rådgivning i LGBT+ familiedannelse.

Forbedret orlovsmuligheder for LGBT+ familier

Retlige forældre til børn født efter den 1. januar 2024 har mulighed for at overdrage de orlovsummer, som ikke er øremærket, til sociale forældre.

Ligestilling af medfædre

Familier med to fædre - en far og en medfar - er fra 1. januar 2025 ligestillet med familier med en far og en mor eller en mor og en medmor. Medfædre har dermed de samme rettigheder og pligter som mor, far eller medmor.

Dobbeltdonation (partnerægdonation)

Fra 1. januar 2025 er det muligt at donere et æg til sin partner - uden en sundhedsfaglig begrundelse. Et ønske om, at begge kan tage del i graviditeten og føle sig biologisk knyttet til barnet, er tilstrækkelig. Det gælder kun for behandling på private klinikker og mod egenbetaling.

Smidiggørelse af medmoderskab

Reglerne for medmoderskab er smidiggjort for børn født den 2. september 2024 eller senere, så medmoderskabet registreres automatisk, hvis barnet fødes i et ægteskab. Det indebærer, at kravet om deltagelse af en sundhedsperson som betingelse for at fastslå medmoderskabet er afskaffet.

Forældreskab i overensstemmelse med juridisk køn

Personer, der har gennemført juridisk kønsskifte før et barns fødsel, anses for forældre i overensstemmelse med det juridiske kønsskifte. Ændringen trådte i kraft den 2. september 2024.



Danmark står fast på LGBT+ personers rettigheder internationalt

Der har de seneste år været et øget internationalt pres på LGBT+ personers muligheder og rettigheder. Og der ses organiserede indsatser fra forskellige aktører og lande for at sprede mis- og desinformation om bl.a. LGBT+ personer.

I mange lande er sex mellem to voksne af samme køn fortsat forbudt, og straffen kan i nogle lande i yderste konsekvens være en dødsdom. Overalt i verden oplever LGBT+ personer stadig diskrimination, vold og begrænsede muligheder i hverdagen. 53 procent af europæiske LGBT+ personer oplever, at fordomme og intolerance over for dem er steget lidt eller meget gennem de seneste fem år.

LGBT+ personers rettigheder handler ikke kun om det enkelte menneskes liv, men også om de værdier, som Danmark bygger på: Frihed, demokrati og lige muligheder for alle. Derfor står menneskerettigheder centralt i Danmarks engagement ude i verden.

Uagtet hvor man er i verden, skal man kunne være den, man er, og elske den, man vil.

Danmark vil fortsat arbejde aktivt sammen med andre ligesindede lande for LGBT+ personers rettigheder gennem internationalt samarbejde og dialog, fx i FN, Europarådet, EU og Nordisk Ministerråd.

Initiativer

Kapacitetsløft til Sipineq+ til indsatsen for LGBT+ personer i Grønland

Sipineq+ er en frivillig forening, der arbejder for at styrke LGBT+ personers rettigheder i Grønland med det formål at nedbryde fordomme og bekæmpe diskrimination. For at understøtte Sipineq+'s opbygning af en varig struktur, herunder at afholde Nuuk Pride, samt etablere et kontor, der også skal bruges som "safe space" for LGBT+ personer, er der afsat midler i 2026 og 2027 til Sipineq+ i forbindelse med udmøntningen af Nordatlantpuljen.

EU-Kommissionens undersøgelse af omvendelsespraksis

Som led i EU-Kommissionens LGBTIQ+ strategi fra oktober 2025, iværksætter Kommissionen i 2026 en undersøgelse af omvendelsespraksissers karakter, omfang og indvirkning på LGBT+ personer på tværs af EU. På baggrund af undersøgelsen og eventuelle tiltag vil det blive vurderet, om der er behov for at genbesøge den danske undersøgelse fra 2024 af beskyttelsen mod omvendelsesterapi. Undersøgelsen fandt, at der i Danmark er en vis beskyttelse mod praksisser og handlinger, som kan indgå i omvendelsesterapi fx fysisk og psykisk vold, tvangsægteskaber og genopdragelsesrejser. På baggrund af undersøgelsen blev det besluttet at tydeliggøre beskyttelsen af mindreårige mod omvendelsesterapi inden for de eksisterende rammer af barnets lov.

Dialogmøde om Europarådets rekommandation om beskyttelse af interkønnede personers menneskerettigheder

Europarådet vedtog i september 2025 Rekommandationen om beskyttelse af interkønnede personers menneskerettigheder, som Danmark har været involveret i udarbejdelsen af. Der afholdes et møde med relevante ministerier og civilsamfundsorganisationer med henblik på at drøfte anbefalingerne og behovet for eventuel dansk opfølgning.

Dansk værtskab for IDAHOT+ 2026

I 2026 overtager Danmark værtskabet for den Internationale dag mod homofobi, transfobi og bifobi (IDAHOT+), som hvert år fejres den 17. maj. Siden etableringen i 2013 har det europæiske IDAHOT+ Forum udviklet sig til en central platform for at fremme LGBTI-ligestilling og inklusion i hele Europa.

Dansk støtte til civilsamfundsorganisationers kamp for LGBT+ rettigheder

Danmark fortsætter støtten gennem udviklingsbistanden til civilsamfundsorganisationer, der

kæmper for menneskerettigheder, sundhed og inklusion – også for LGBT+ personer. Støtten går gennem civilsamfundsnetværk samt internationale, danske og lokale organisationer i en række lande, hvor LGBT+ personers rettigheder er truet.

Dansk engagement i UN LGBTI Core Group

Danmark vil som medlem af kernegruppen fortsat arbejde for LGBT+ personers menneskerettigheder i FN-regi i samarbejde med kernegruppens andre medlemmer. Gruppen skaber opmærksomhed om LGBT+ problematikker, afgiver fælles indlæg, afholder events og bidrager til forhandlinger, koordinering internt på tværs af gruppens medlemmer og samarbejde med andre lande uden for gruppen.

Dansk engagement i EU's LGBTIQ+ Equality Group

EU-Kommissionen har i 2025 lanceret en ny LGBTIQ+ strategi for 2026-2030. Danmark deltager i EU-Kommissionens højniveaugruppe og arbejdsgruppe. Sammen med andre ligesindede lande arbejder Danmark for at gennemføre strategien og fremme LGBT+ personers ligestilling og rettigheder.

Dansk deltagelse i ADI-SOGIESC

Danmark deltager i Europarådets styringskomité for bekæmpelse af forskelsbehandling, fremme af mangfoldighed og inklusion (CDADI) samt i arbejdsgruppen om menneskerettighedsspørgsmål vedrørende seksuel orientering, kønsidentitet, kønsudtryk og køns karakteristika (ADI-SOGIESC), som hører under CDADI.

Dansk samarbejde i Nordisk Ministerråd om LGBT+

De nordiske lande står sammen om at styrke LGBT+ personers rettigheder og ligestilling. I 2024 underskrev de nordiske ligestillingsministre erklæringen 'Pushing for Progress', som danner rammen for en fælles indsats i en tid, hvor ligestilling og LGBT+ personers rettigheder mange steder udfordres eller rulles tilbage. Under det danske og færøske formandskab i 2026 vil der blandt andet være fokus på LGBT+ personers trivsel og levevilkår i nordiske yderområder.

Dansk deltagelse i Equal Rights Coalition (ERC):

Danmark vil fortsat fremme LGBT+ personers rettigheder globalt ved sit medlemskab i Equal Rights Coalition, som er en international sammenslutning af stater, private aktører og NGO'er. Danmark vil fortsat deltage aktivt i vidensdeling og koordinering på tværs af lande og civilsamfund.

Initiativer

Danske repræsentationer går forrest

Danske repræsentationer i udlandet går fortsat forrest i arbejdet for at udbrede dagsordenen om lige rettigheder og muligheder for LGBT+ personer bl.a. i forbindelse med den årlige fejring af International Pride Month og IDAHOT+ (den Internationale Dag mod Homofobi, Transfobi og Bifobi). Udenrigsministeriet deler danske erfaringer og udbreder viden om Danmarks fremskridt for at bidrage til LGBT+ personers tryghed, trivsel og lige muligheder.



Kildeliste

- Als Research (2022): Nydanske LGBT+personers levevilkår og støttebehov
- Analyse & Tal (2020): Udfordringer & barrierer blandt LGBTI+ personer i idrætsforeninger
- Andresen et al. (2025): Factors Associated with Moral Disapproval of Same-Sex Sexual Behavior in Denmark: Baseline Findings from the Project SEXUS Cohort Study
- Boisen Andersen et al. (2024): Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge – En kortlægning for udvalgte områder i Danmark
- EU Agency for Fundamental Rights (2024): EU LGBTIQ Survey III
- Greve et al. (2022): Kortlægning af homo- og biseksuelles samt transpersoners levevilkår og samfundsdeltagelse
- ILGA (2025): ILGA World Database
- Justitsministeriets Forskningskontor (2024): Udsathed for vold og andre former for kriminalitet. Offerundersøgelserne 2005-2023
- Matthiesen (2019): Seksuel identitet sent i livet – Ældre homo- og biseksuelles sociale vilkår i Danmark
- Projekt Udenfor (2022): Fremmedgjort – en kvalitativ undersøgelse af LGBT+ personers erfaringer med hjemløshed
- Strand et al. (2021): Disinformation campaigns about LGBTI+ people in the EU and foreign influence
- Wilke for Jyllands-Posten (2024): Holdningsundersøgelse blandt muslimer i Danmark

